视频材料制作要求

一、拍摄要求

1.不要添加背景音乐

2.视频声音清晰

3. 着装大方得体，女生淡妆即可。

4.相机拍摄，分辨率1280×720，mp4格式

5.用txt文档，将视频中讲话内容以文字形式呈现, 每句话一行，一句话不得超过16个字符。

二、视频内容要求

1.视频时长不得超过1分钟，不得少于50秒；

2.视频内容包含自我介绍、亮点展示、结束语三部分。

（1）自我介绍部分只表达清楚所在学院、年级专业班级、姓名以及所要参选的奖项即可，如果是党员（预备党员）则需标明党员身份。

如：各位领导、老师，大家好。我是来自农学院植物保护1班的××同学，我是一名中共党员，我要参选的奖项是第五届模范引领计划“华农之星”。

（2）亮点展示内容：根据参评的奖项选定自己的“关键字（句）”，围绕此在生活、学习、社会工作中展开描述，也可只针对一方面进行自我总结，无需面面俱到，但要突出个人亮点。

（3）结束语：根据个人特质及主要突出的亮点进行总结性描述，简单凝练。